TISKOVÁ ZPRÁVA:
Vsetín, 13.4.2021

Psychohygiena pečujících, aneb jak o sebe pečovat, když pečuji o druhého

Diakonie Vsetín srdečně zve na besedu, která je určená všem, kdo se starají o své blízké v domácím prostředí. Besedou provede supervizorka, poradkyně a psycholožka Mgr. et Mgr. Irena Smékalová.
Pečující se dozvědí, jak zvyšovat svoji odolnost při zátěži, jak dlouhodobě zvládat péči o druhého, jak relaxovat a jak umět požádat o pomoc.
Beseda proběhne ve čtvrtek 13. května 2021 od 16 hodin v prostorách Vzdělávacího institutu VIDIA Vsetín na Domově Vyhlídka, ulice Strmá 34 ve Vsetíně. Vstup na besedu je zdarma.
V případě nepříznivé epidemiologické situace proběhne setkání online. Bližší informace u vedoucí Denního stacionáře Zahrada na čísle: 739 332 964 nebo e-mailu: orsagova@diakonievsetin.cz.

Akce je spolufinancována Zlínským krajem.

Diakonie Vsetín (2004 – 2021) *je největší poskytovatel sociálních služeb na Vsetíně s 17 letou tradicí. Zajišťuje komplexní služby pro seniory, kteří ztratili svou soběstačnost a jsou odkázáni na pomoc druhých. Rovněž nabízí pomoc dospívajícím či rodinám s dětmi, kteří jsou dlouhodobě v nepříznivé sociální situaci a nedokáží ji sami řešit. Od roku 2016 poskytuje službu domácího hospice. Diakonie Vsetín zaměstnává 130 stálých zaměstnanců, poskytuje podporu přibližně 520 uživatelům ročně.*